

参加のご案内

- 開催日** 2025年7月19日(土)
- 会場** 袖ヶ浦フォレストレースウェイ(千葉県袖ヶ浦市林 348-1)
- 主催** サイクルロードレース協会(CRRA) 東日本事務局
- 後援** 袖ヶ浦市、一般社団法人 袖ヶ浦市観光協会、袖ヶ浦市教育委員会、千葉県自転車競技連盟
一般社団法人 日本競輪選手会千葉支部、袖ヶ浦市商工会
- 協力** 株式会社マトリックス、Sports MC DJ PA Team 'REAL'、一般社団法人 GR サイクリング
宇都宮ブリッツェン、Qリーグ・Nリーグ実行委員会
- 協賛** 株式会社オージーケーカプト、MAVIC JAPAN 株式会社、コマ株式会社、株式会社パールイズミ
株式会社ウイズキッド、株式会社和光ケミカル、株式会社 隼、株式会社コカジ
つじトレーニングジム、ワフォーフィットネス、株式会社ジゴスペック、AKASO tech LLC
株式会社 ASK TRADING、株式会社丸善

開催の有無 について

悪天候などによる開催中止のお知らせは『LAPCLIP』をご確認ください。

https://matrix-sports.jp/lap/result.php?evt=250719_sodegaura



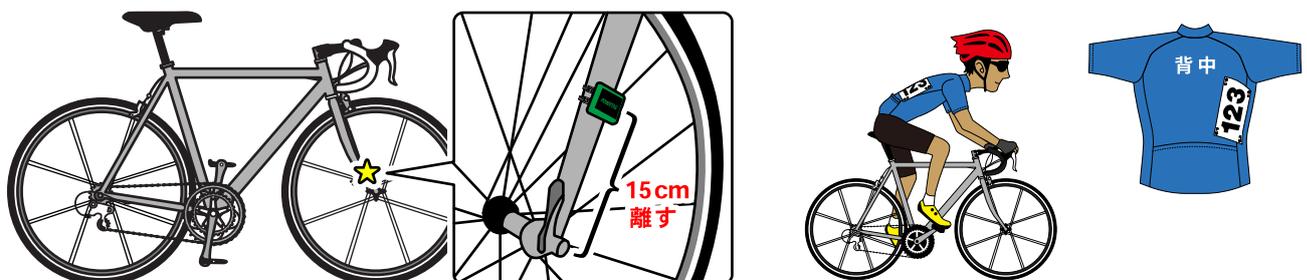
LAPCLIP

受付

ゼッケン・計測タグ・参加記念品等の引き換えについては、各種目2時間前からスタートの30分前までとなります。上記『LAPCLIP』サイトから、検索バーにご自身のお名前を入力し、検索結果を受付スタッフに提示して下さい。またエントリーリストでゼッケン番号確認、受付スタッフに申告でもOKです。
※複数ある場合はゼッケン番号の小さい方を申告して下さい。

計測タグの 取り付け方

計測タグに貼られているご自身のお名前を確認してから、使用する自転車のフロントフォークに結束バンドで固定して下さい(下図参照)。※誤作動を防ぐため、**サイクルコンピューターと反対側に取り付けて下さい。**



※レース終了後、計測タグは受付付近にあるタグ回収箱へ全て返却して下さい。

ゼッケンの 取り付け方

上の図を参考に、ジャージの背中**右側**のあたりに安全ピンで取り付けして下さい。

※ゼッケンは折り曲げて小さくしたり、両面テープのみで取り付けたりしてはいけません。

ゼッケンが外れると競技は続行できません。

スケジュール

※当日の都合により変更することがあります。場内アナウンスにご注意下さい。

【6:00~】開門	
【6:30~】受付開始	: 各種目スタート時刻30分前まで受付可
【7:10~7:30】サイクルクリニック①	: プロの講師による自転車安全講習会
【7:00~7:50】試走①	: コースイン最終は7:45
【8:00】120分エンデューロ スタート	: 120分エンデューロ
【10:00~10:20】サイクルクリニック②	: プロの講師による自転車安全講習会
【10:10~10:30】試走②	: コースイン最終は10:25
【10:10~】表彰式	: 120分エンデューロ
【10:35~】個人タイムトライアル スタート	: ゼッケン順に1人ずつ スタート: コース1周 / 2.4km
【11:05】アンダー12 スタート	: コース3周 / 7.2km
【11:06】アンダー9 スタート	: コース1周 / 2.4km
【11:20~11:40】サイクルクリニック③	: プロの講師による自転車安全講習会
【11:30~11:50】試走③	: コースイン最終は11:45
【11:30~】表彰式	: 個人タイムトライアル・アンダー12・アンダー9
【11:55】フレッシュ・エンデューロ スタート	: 30分エンデューロ
【12:35】アンダー6 スタート	: ホームストレート折り返し / 500m
【12:45】レディース スタート	: コース4周 / 9.6km
【12:46】小学生チャンピオン スタート	: コース4周 / 9.6km
【13:00~13:20】サイクルクリニック④	: プロの講師による自転車安全講習会
【13:10~13:30】試走④	: コースイン最終は13:25
【13:10~】表彰式	: アンダー6・レディース・小学生チャンピオン
【13:35】SPORTS KID Presents ジュニア強化レース スタート	: コース5周 / 12.0km
【14:00】ミトロング-Vプレミアム Presents おっさんずカップ スタート	: コース8周 / 19.2km
【14:40】ビギナー スタート	: コース8周 / 19.2km
【15:10~15:30】サイクルクリニック⑤	: プロの講師による自転車安全講習会
【15:20~15:40】試走⑤	: コースイン最終は15:35
【15:20~】表彰式	: おっさんずカップ・ビギナー、ジュニア強化レース
【15:45】中学生 スタート	: コース5周 / 12.0km
【16:10】ミドル スタート	: コース12周 / 28.8km
【17:05】エリート スタート	: コース16周 / 38.4km
【18:10~】表彰式	: 中学生・ミドル・エリート

試走

初心者や本コースを初めて走られる方は、必ず試走して下さい。路面状況やコーナーの曲がり具合を事前に確認しておくことで、安心して走っていただけます。

サイクルクリニック

レースを安全に、かつより楽しんでいただけるよう安全講習会を開催致します。自転車初心者の方やレースに不慣れな方はもちろん、中・上級者もぜひ参加して下さい。

◆内容: コースの解説、質疑応答など ◆場所: 35番ピット コース側

上記スケジュール①~⑤以外は、30番ピット【サイクル相談所】を設けてます。何でもご相談下さい。

ライダーズミーティング

選手は出場種目スタート時間の10分前までに集合場所に集まり、5分前にはライダーズミーティングを行います。大切な確認事項のお知らせがありますので、選手の皆様は注意してお聞き下さい。

公式記録

レース終了後、ただちに通告員より入賞対象選手を場内アナウンスします。その後『LAPCLIP』本大会各種目内にある「公式リザルト」から各種目のレース結果・入賞者リストを確認することが出来ます。場内アナウンス・レース結果・入賞者リストアップ後、10分経って異議申し立ての無い場合、競技結果は公式記録として確定します。

【公式リザルト】 <https://crra.powertag.jp/result/2025/summer-sodegaura.html>

表彰

最終のレース結果を『LAPCLIP』本大会各種目内にある「公式リザルト」にて確認、入賞対象者は表彰式会場へお越し下さい。個人タイムトライアルを除く、全ての競技の上位3位までの選手を表彰台にて表彰、賞状および副賞を贈呈します。4～6位までの選手には表彰式終了後に賞状および副賞を贈呈します。

※出走10名以下の場合には表彰は3位までとなります。また入賞者への特別表彰（重複受賞）はありません。

●120分エンデューロ：男女別に、1～6位の選手に賞状と副賞を贈呈。

※特別表彰：20歳以下、50/55/60/65/70歳以上で各1位の選手を別途表彰（男女含め1位のみ）。

※フレッシュ・エンデューロは表彰はありません。

●クリテリウム：各種目1～6位の選手に賞状と副賞を贈呈。

※特別表彰：中学生、アンダー12/9/6、小学生チャンピオンに参加の女子で各1位の選手を別途表彰。

※特別表彰：おっさんずカップは、50/55/60/65/70歳以上で各1位の選手を別途表彰。

※ジュニア強化レースに出場で敢闘賞に選ばれた選手に副賞を贈呈。

●個人タイムトライアル：総合1位の選手を表彰台にて表彰。賞状と副賞を贈呈。（年代別との重複なし）

※特別表彰：10代/20代/30代/40代/50代/60歳以上と女性で各1位の選手を別途表彰します。

LAPCLIP

記録証

お手持ちのスマートフォンやタブレットでリアルタイムのラップタイムを見ることが出来ます！

『LAPCLIP』では、リザルト速報の他、各種目ごとのリザルト、上位入賞者リストを確認することができます。

※速報データのため、順位・タイムは後から修正になる場合があります。予めご了承下さい。

また、各個人のラップ一覧ページにある「WEB記録証」ボタンをクリックすると、

個人の記録が記載された記録証（A4）が発行されます（全種目対応）。



救護

保険について

救護所は33番ピットにあります。競技中に起きた事故については例え軽傷であっても必ずその日のうちに医務員へ申告して下さい。※治療が必要な場合は、健康保険証を必ずご持参下さい。

◆保険代理店：(株)保険コンシェルジュ / TEL：090-1485-5332 / 担当：井本

大会規則

■原則

（公財）日本自転車競技連盟の競技規則によって競技を行うが、この大会に限り以下の特別規則を適用する。

■競技方法

●エンデューロ

・120分走る耐久レースです。コースは周回路（フルコース1周/2.4km）を使用します。

右側走行を原則とします。追い抜きは左側から行って下さい。

・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。

・休憩はピットロードを徐行し、各ピットで行って下さい。ピットロードは追い抜きを禁止します。

・所定時間を経過した後競技を終了し、走行した周回数およびゴール着順により順位を決定します。

・ロード、クロスバイク、MTBで参加できます。

●ロードレース

・コースは周回路（フルコース1周/2.4km、アンダー6のみ直線折り返し0.5km）を使用します。

・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。※アンダー6を除く

・種目別の走行距離は本大会の定めによって実施します。

・周回遅れはそのまま走行できますが、先頭がゴールした周回で競技終了とします。その時点で規定周回数に達していない選手は、順位がつきません。

・アンダー12とアンダー9、レディースと小学生チャンピオンは時差スタート、混走します。

追い抜き、またゴール時は先頭優先となります。右側走行にご協力をお願いします。

●個人タイムトライアル

・コースは周回路（フルコース1周/2.4km）を使用します。

・ゼッケン順に1人ずつ、30秒間隔でスタート。他選手との混走、ドラフティングは禁止です。

・タイムトライアルバイク、エアロヘルメットなどのタイムトライアル専用機材も使用可能とします。

（UCIおよびJCF規定に沿った仕様の物）

大会規則

■ 車両規定 ・ 装備

- ① 参加者が使用できる自転車は、ロードレーサーに準じたものとし、フリー式で前後ブレーキは完全なものとし、また、集団での高速走行に耐える強度を備え、整備された自転車であることを義務付けます。
- ② 車両検査は行いません。各自の責任で必ず事前にお済ませ下さい。18歳以下の選手はクランク1回転で進む距離が7.93m、17歳未満は7.01m、15歳未満は6.10m、13歳未満は5.66m以下のギヤ比を使うことをお勧めします。**※小学生チャンピオンの車両検査はなくなりました。**
- ③ 次にあげるハンドル・スタンドは使用できません。
DHバー、ブルホーンバー、デルタバー、クリップオンバー、スピナッチバー、エンドバー、
アタッチメント方式で取り付ける補助バー、1本足スタンド（センタースタンドは可）
- ④ 試走中も含め、走行中は硬質外殻ヘルメット（JCF公認を推奨しますがこの限りではありません）を必ず着用し、グローブについては着用を推奨します。
- ⑤ 全ての参加者は、主催者から用意されたゼッケンおよび計測タグを指定の位置に取り付けることを義務付けます。

■ 競技規則

- ① 競技規則および競技運営・管理上の規定を遵守して下さい。
競技参加者は競技役員の指示に従って下さい。
- ② 競技は、計測タグ使用による自動計測システムにて実施します。
もし計測タグを装着せずに競技に参加した場合、成績が表示されませんのでご注意ください。
※また、計測タグを2つ以上装着して走行することを禁止します。
- ③ スタートは先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。選手集合場所から係員の指示に従ってコースに移動して下さい。**※但し、安全上ゼッケン順に整列する場合があります。**
- ④ 競技中、参加者は他の参加者を追い抜く場合、原則的に**左側**から追い抜くものとします。
- ⑤ コース走行中、自分の走行ラインを斜めに変更する場合、必ず変更する側の後方確認を行い、安全であるか確認することを義務付けます。
- ⑥ 競技中および試走時間中にコースを逆走することは安全管理上一切禁止します。
- ⑦ 競技者は、ボトル、スペアタイヤ、修理用具等を携帯できますが、ガラス容器その他危険物を携帯してはいけません。なお、携帯したものをコース上およびその周辺に破棄する事を禁止します。
- ⑧ 走行中の携帯電話・無線機・トランシーバーの使用、携帯プレーヤー等で音楽を聴きながらの走行は禁止です。ビデオ・動画撮影は高速走行に耐える強度のアタッチメントを必ず使用し、走行中の操作は一切禁止とします。**※大会主催者が認めた場合を除いて、営利を目的とした動画および写真撮影を禁止します。**
- ⑨ 競技中、審判員および医務員から競技の中止を指示された場合の他、先頭者からある一定の距離もしくは時間が経過した選手は競技を中止し、速やかにコースアウトして下さい。その他、割り込みや斜行などの走路妨害、他の競技者を押すなどの危険な行為をした者はコース上から除外します。
- ⑩ ゴール後、選手は逆走せずにそのままコースを走り、第4コーナー（下りきった所）で、一旦停止致します。最終走者通過後、ピットロードからコース外へ退避して下さい。
係員の指示に従いますよう、ご協力をお願い致します。
- ⑪ 競技は参加申込にてエントリーした選手のみが出場できます。なお事前に大会事務局に、参加者変更の連絡を申し出ている場合は、代理出走届を提出の上、代理人の出走を認めます。
- ⑫ 大会開催中、参加者自身の自転車および貴重品等は、各自の責任において管理して下さい。

会場 MAP



駐車場

駐車場は無料です。お互いにマナーを守り、ゴミは各自でお持ち帰りいただきますよう、ご協力をお願い致します。また、駐車場内では物を置いて占有したり、自転車で走り回ったりしないようにお願いします。

場内アナウンス

大会運営上のスケジュール変更のお知らせや、緊急のお呼び出しなどは場内アナウンスを使用します。インフォメーションボードの設置がございませんので、場内アナウンスにご注意の上、速やかな対応をお願い致します。

表彰式会場

各種目リザルト確定後、入賞対象者には賞状と副賞をお渡しいたします。入賞対象者は34番ピット前にお集まり下さい。 ※後日発送は致しません。

トイレ・休憩所について

トイレは会場内のトイレをご利用下さい。タイヤガレージ横の他に、コントロールタワー/研修棟にもございます。研修棟1・2階は冷房の効いた部屋を用意しています。休憩場所としてご利用ください。

女子更衣室

コントロールタワー2階に女子更衣室を設けております。ご利用下さい。

出店ブース

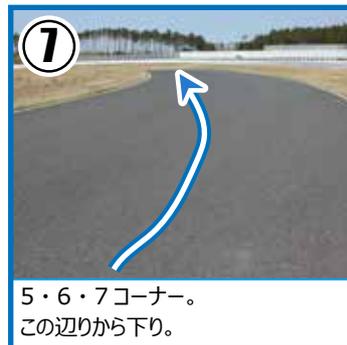
大会協賛各社様のブースが立ち並び、各ブランドの完成車、フレーム、パーツ、ウェア、サプリメント、ケミカルなど、様々な自転車関連用品が展示・販売されます。

飲食ブース

会場内でお腹が空いた時のために、キッチンカーがやってきます！お食事しながらレース観戦や、走行後の休憩にもご利用下さい。 ※会場内常設のレストランは営業を再開しました。

※出店 / 飲食ブースは大会当日の都合により、変更になる場合があります。予めご了承下さい。

コース概要



トピックス

チェックリスト

初参加・ビギナーの方は必見！持ち物や自転車の整備、基本的なレースマナー、当日の流れなどについて、【①事前準備編】【②大会当日編】に分けてチェックリスト形式でご紹介しています。チェックシートを是非ご活用ください！



チェックリスト

抽選会

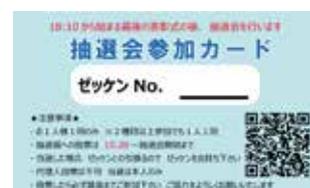
18:10から始まる最後の表彰式後、抽選会を行います！豪華賞品にご期待ください！

受付時にお渡ししたゼッケン・タグ等の袋の中に抽選会参加カードと一緒に封入されています。

記載済みのゼッケンNo.（※2種目以上参加の方は若い番号）を確認し、抽選箱に投票してください。

投票時間：15:20～抽選会開始まで

開始時間：18:25頃～



★注意事項★

- ・お1人様1回のみ ※2種目以上参加でも1人1回
- ・当選した場合、ゼッケンと引換るのでゼッケンをお持ち下さい
- ・代理人投票は不可、当選は本人のみ
- ・投票したら必ず最後までご参加下さい ご協力をよろしくお願いいたします



おっさんずカップ エリート

おっさんずカップ／エリートの2種目では、2025年4月～2026年3月までの令和7年度のチャレンジリーグ東日本大会シリーズポイント賞を実施します。以下の各大会において開催される「おっさんずカップ」と「エリート」で獲得した総合ポイント上位1～3位の選手を特別表彰致します。

・対象大会：チャレンジリーグ東日本大会2024-2025シーズン 種目「おっさんずカップ」と「エリート」。
※他大会が追加になる場合があります。

・ポイント配分：1位15点、2位12点、3位10点、4位9点、5位8点、6位7点、7位6点、8位5点
9位4点、10位3点、11～20位2点

・順位判定：全大会の合計ポイント数上位選手より順に順位を決定します。

大会終了時ポイントの累計が同点の場合は、最終戦の順位により総合順位を確定いたします。

総合順位は最終戦に出走した選手より選ばれます。（DNSは不可）

フレッシュ エンデューロ

新種目「フレッシュ・エンデューロ」は、レースイベントに初参加・集団走行に不安のある方を対象にした種目です。マイペースに楽しみたい方にピッタリ！30分間の耐久レースです。30分間でどれだけの周回数を走れたかを競います。 ※表彰はありません。

チャンピオン ジャージ

中学生、アンダー12・9・6、小学生チャンピオンレディースの各優勝者に、チャレンジリーグオリジナルデザインのパールイズミ製チャンピオンジャージを贈呈致します。



トピックス

メカニック サービス

レース直前の突発的な緊急トラブル時にはメカニックサービスが対応します。

本大会では突発的な緊急トラブルに備えて応急処置を施すメカニックサービスを準備する場合がございます。突発的な緊急対応のみとなりますので、整備不良車、個人で部品交換をした不具合と判断されるものやホイール交換やこれに伴う調整など、突発的な緊急トラブルではないと判断した場合はお断りさせていただきます。また、レース出走後のトラブル対応や調整・整備もお断りさせていただいております。

部品交換が必要な場合は有償となります。

パンクによるチューブ交換やワイヤー切断など部品代は有償となります。

交換部品や対応する工具がない場合もあります。あらかじめご了承ください。

緊急処置のため、自転車に傷、汚れがつくことありますがご了承ください。

また応急処置となりますので後日サイクルショップで再点検・整備などを行うことをお勧めします。

メカニックサービスは実施しない場合もございますことご了承ください。

時間：7:00～15:00 場所：31番ピット

サイクルクリニック 特別講師

サイクルロードレースのなんでも相談室。**今さら聞けない**、普段から疑問に思っていることや、聞いたら恥ずかしいなんてことを、何でも相談・質問してください。分かる限りのことを教えてくれます！

時間：8:00～14:30 場所：30番ピット

今回の講師は **福田 昌弘**（フクダ マサヒロ）さんです。



プロフィール：所属：Hamster Spin 合同会社 / Roppongi Express

トレーニングスタジオ「ハムスターズピン」代表、日本スポーツ協会公認自転車コーチ。

大学院でペダリングの研究も行ない、海外の学会などでも発表を行っている。

ただ自転車に乗るだけでなく、そのために必要な動作の解析やトレーニングを得意としている。

QNリーグ

2020年4月より発足した、女子自転車リーグ「クイーン・リーグ＝Qリーグ」、

ジュニア自転車リーグ「ニュー・エイジ・リーグ＝Nリーグ」。

その最大の目玉である「リーグポイント」をランキング化し、

今、活躍している選手を分かりやすくするよう「リーグ制度」

を設立し、運営しています。

本大会は2025-26シーズン第3戦となります。



小学生 チャンピオン

今シーズンで5年目に突入！

チャレンジリーグ x GRサイクリング・ロードシリーズの大磯クリテリウム

さらに本年から宇都宮ブリッツェン主催の **わたらせクリテリウム** が加わりました！

全15戦（予定）のシリーズポイント賞を実施していきます。

本大会は2025-26シーズン第3戦となります。



次回、第4戦は 9/7（日）しもふさクリテリウム9月 となります。

トピックス

招待選手

チームマトリックス・パワータグがサポートライダーを務めます。



※大会当日の都合により、変更になる場合があります。予めご了承下さい。

記録証発行

レース終了後、LAPCLIP 本大会種目内ある  から各種目のレース結果・入賞リストを確認することができます。
また、各個人のラップタイム一覧ページにある  ボタンを押すと、個人の記録が記載された記録証（A4）が全種目で発行されます。
ぜひ大会参加の記念にダウンロードしてみてください。



ジュニア強化 レース

SPORTS KID

<SPORTS KID Presents ジュニア強化レース>

大会参加者で将来競技者を目指す、

中学生・高校生向けのクリテリウムレース。

プロ選手や招待選手と一緒に走り特別指導します。

安全な走り方や強くなるテクニックを磨きましょう！

※大会参加者は無料でエントリーができます。なお、この種目のみのご参加はできません。

※表彰はありませんが、敢闘賞に選ばれた選手には、SPORTS KID 様より賞品を贈呈します。



MC

大会を楽しく華やかに盛り上げてくれるMCは、「相原 希美(あいはら のぞみ)」さん。

小学3年生～中学3年生まではソフトテニス部に所属し、

団体戦で全国3位に貢献。また、アルペンスキー競技でも活躍、

これまでに北海道、神奈川県代表として国体に6度出場。

大学卒業後に、アナウンサースクールで学び、イベント司会者として

活動を開始、イベント、式典、記者発表会での司会、

地元FMのパーソナリティーとして活躍後、スポーツMCとして

新たなキャリアをスタートさせ、拠点を東京に移し活躍中です。



事務局 連絡先

〒273-0011 千葉県船橋市湊町3-6-10 アソルティ湊町102 (株)マトリックス内

サイクルロードレース協会 (CRRA) 東日本事務局

TEL:047-407-1210 (平日10時～17時) FAX : 047-407-1198

Mail : crra-east@powertag.jp