

そでがらとサマ サイクルロードフェスタ

参加のご案内

- 開催日** 2022年7月23日(土)
- 会場** 袖ヶ浦フォレストレースウェイ(千葉県袖ヶ浦市林 348-1)
- 主催** サイクルロードレース協会(CRRA) 東日本事務局
- 後援** 袖ヶ浦市、一般社団法人袖ヶ浦市観光協会、袖ヶ浦市教育委員会、千葉県自転車競技連盟
一般社団法人日本競輪選手会、袖ヶ浦市商工会
- 協力** DEBO、Sports MC DJ PA Team 'REAL' 株式会社ウォークライド、Qリーグ・Nリーグ実行委員会
サイクリングクラブボンネビル、株式会社マトリックス
- 協賛** 株式会社オージーケーカプト、株式会社ネックス、つじトレーニングジム、コーマ株式会社
株式会社パールイズミ、MAVIC JAPAN 株式会社、メリダジャパン株式会社、株式会社和光ケミカル
株式会社 隼、株式会社コカジ、株式会社 Re・蘇、株式会社ウベックススポーツジャパン
株式会社ウイズキッド、ワフーフィットネス、株式会社ジゴスペック、スポーツアロマコンディショニング
エアロフィット、ウインクル株式会社、株式会社 Clannote、株式会社伊藤園、株式会社ヴィプロス
CCN JAPAN

開催の有無 について

悪天候などによる開催中止のお知らせは『LAPCLIP』をご確認下さい。

https://matrix-sports.jp/lap/result.php?evt=220723_sodegaura



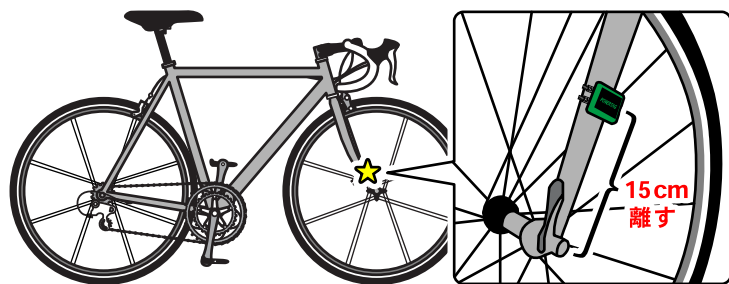
LAP CLIP

受付

ゼッケン・計測タグ・参加記念品等の引き換えについては、各種目2時間前からスタートの30分前までとなります。大会公式HPから健康確認書を印刷し、ご記入の上ご来場下さい。また印刷できない方のために会場に用紙を用意していますので、ご記入後に受付にお並び下さい。

計測タグの 取り付け方

計測タグに貼られているご自身のお名前を確認してから、使用する自転車のフロントフォークに結束バンドで固定して下さい(下図参照)。※誤作動を防ぐため、**サイクルコンピューターと反対側に取り付けて下さい。**



※レース終了後、計測タグはタグ回収所へ全て返却して下さい。

ゼッケンの 取り付け方

上の図を参考に、ジャージの背中**右側**のあたりに安全ピンで取り付けして下さい。

※ゼッケンは折り曲げて小さくしたり、両面テープのみで取り付けたりしてはいけません。

ゼッケンが外れると競技は続行できません。



そでがうらスポーツ サイクルロードフェスタ

スケジュール

06:00	開門
06:30	受付(各種目スタート30分前まで)
07:00	試走①(コースイン最終 7:35)
07:10	サイクルクリニック(約20分)
08:00	120分エンデューロ
10:10	リザルト発表①、試走②(コースイン最終 10:25)
10:35	中学生(12.0km/5周)
11:05	アンダー12(7.2km/3周)
11:06	アンダー9(2.4km/1周)
11:30	リザルト発表②、試走③(コースイン最終 11:45)
11:55	アンダー6(0.5m/ショートコース1周)
12:05	レディース(9.6km/4周)
12:06	小学生チャンピオン(9.6km/4周)
12:35	リザルト発表③、試走④(コースイン最終 12:50)
13:00	ビギナー(30分)
13:40	ミドル(45分)
13:45	リザルト発表④(ビギナー)
14:35	試走⑤(コースイン最終 14:50)
14:40	リザルト発表⑤(ミドル)
15:00	おっさんずカップ(30分)
15:40	エリート(60分)
15:45	リザルト発表⑥(おっさんずカップ)
16:55	リザルト発表⑦(エリート)
17:10	大会終了

試走

初心者や本コースを初めて走られる方は、必ず試走して下さい。路面状況やコーナーの曲がり具合を事前に確認しておくことで、安心して走っていただけます。

サイクルクリニック

レースを安全に、かつより楽しんでいただけるよう安全講習会を開催致します。自転車初心者の方やレースに不慣れな方はもちろん、中・上級者もぜひ参加して下さい。

◆内容：コースの解説、質疑応答など ◆時間/場所：7:10～7:30 35番ピット コース側、8:00～15:00 30番ピット内 では、特別講師を招いていつでも質問にお答えします。

ライダーズミーティング

選手は出場種目スタート時間の10分前までに集合場所に集まり、5分前にはライダーズミーティングを行います。大切な確認事項のお知らせがありますので、選手の皆様は注意してお聞き下さい。

公式記録

レース終了後、ただちに通告員より入賞対象選手を場内アナウンスします。その後『LAPCLIP』本大会各種目内にある「公式リザルト」から各種目のレース結果・入賞者リストを確認することが出来ます。場内アナウンス・レース結果・入賞者リストアップ後、10分経って異議申し立ての無い場合、競技結果は公式記録として確定します。

【公式リザルト】<https://crra.powertag.jp/result/summer-sodegaura/22.html>

そでがらサア サイクルロードフェスタ

表彰

表彰式は行いません。最終のレース結果は『LAPCLIP』本大会各種目内にある「公式リザルト」にて確認、入賞対象者は表彰状授受場へお越し下さい。すべての競技の1～6位に入賞した選手に賞状と副賞を指定場所にて贈呈します。※出走10名以下の場合には表彰は3位までとなります。

- エンデューロ：各種目1～6位の選手に賞状と副賞を贈呈（年代別表彰との重複なし）。
 - ※120分は、男女別に表彰。また20歳以下、50/60/70歳以上に特別賞（男女含め1位のみ）。
 - ※おっさんずカップは、50/55/60/65/70歳以上に特別賞（1位のみ・完走者に限る）
- クリテリウム：各種目1～6位の選手に賞状と副賞を贈呈。
 - ※中学生、アンダー12/9/6、小学生チャンピオン、レディースの優勝者にチャレンジリーグオリジナルチャンピオンジャージを贈呈。
 - ※中学生、アンダー12/9/6、小学生チャンピオンに参加の女子で各1位の選手を別途表彰（男女合わせて女子が1位の場合は対象外となります。ご了承下さい）。

LAPCLIP 記録証

お手持ちのスマートフォンやタブレットでリアルタイムのラップタイムを見ることが出来ます！『LAPCLIP』では、リザルト速報の他、各種目ごとのリザルト、上位入賞者リストを確認することができます。※速報データのため、順位・タイムは後から修正になる場合があります。予めご了承下さい。また、各個人のラッパー一覧ページにある「WEB記録証」ボタンをクリックすると、個人の記録が記載された記録証（A4）が発行されます（全種目対応）。



救護 保険について

救護所は受付付近にあります。競技中に起きた事故については例え軽傷であっても必ずその日のうちに医務員へ申告して下さい。※治療が必要な場合は、健康保険証を必ずご持参下さい。

- ◆保険代理店：(株) 保険コンシェルジュ / TEL：090-1485-5332 / 担当：井本

大会規則

- 原則 (公財) 日本自転車競技連盟の競技規則によって競技を行うが、この大会に限り以下の特別規則を適用する。
- 競技方法
 - エンデューロ（120分、ビギナー、ミドル、おっさんずカップ、エリート）
 - ・各種目毎に設定された時間を走る耐久レースです。コースは周回路（フルコース1周/2.4km）を使用します。右側走行を原則とします。追い抜きは左側から行って下さい。
 - ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。
 - ・休憩はピットロードを徐行し、各ピットで行って下さい。ピットロードは追い抜きを禁止します。
 - ・所定時間を経過した後競技を終了し、走行した周回数およびゴール着順により順位を決定します。
 - ・120分/ビギナーは、ロード、クロスバイク、MTBで、その他はロードのみで参加できます。
 - ロードレース
 - ・コースは周回路（フルコース1周/2.4km、アンダー6のみ直線折り返し0.5km）を使用します。
 - ・スタートは、先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。※アンダー6を除く
 - ・種目別の走行距離は本大会の定めによって実施します。
 - ・周回遅れはそのまま走行できますが、先頭がゴールした周回で競技終了とします。その時点で規定周回数に達していない選手は、順位がつきません。
 - ・アンダー12とアンダー9、レディースと小学生チャンピオンは時差スタート、混走します。追い抜き、またゴール時は先頭優先となります。右側走行にご協力をお願いします。

そでがらとサア サイクルロードフェスタ

大会規則

■ 車両規定 ・ 装備

- ① 参加者が使用できる自転車は、ロードレーサーに準じたものとし、フリー式で前後ブレーキは完全なものとし、また、集団での高速走行に耐える強度を備え、整備された自転車であることを義務付けます。
- ② 車両検査は行いません。各自の責任で必ず事前にお済ませ下さい。18歳以下の選手はクランク1回転で進む距離が7.93m、17歳未満は7.01m、15歳未満は6.10m、13歳未満は5.66m以下のギヤ比を使うことをお勧めします。**※但し、小学生チャンピオンの入賞者は、ゴール後に車両検査を行います。**
- ③ 次にあげるハンドル・スタンドは使用できません。
DHバー、ブルホーンバー、デルタバー、クリップオンバー、スピナッチバー、エンドバー、アタッチメント方式で取り付ける補助バー、1本足スタンド（センタースタンドは可）
- ④ 試走中も含め、走行中は硬質外殻ヘルメット（JCF公認を推奨しますがこの限りではありません）を必ず着用し、グローブについては着用を推奨します。
- ⑤ 全ての参加者は、主催者から用意されたゼッケンおよび計測タグを指定の位置に取り付けることを義務付けます。

■ 競技規則

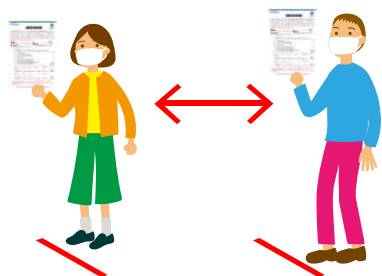
- ① 競技規則および競技運営・管理上の規定を遵守して下さい。
競技参加者は競技役員の指示に従って下さい。
- ② 競技は、計測タグ使用による自動計測システムにて実施します。
もし計測タグを装着せずに競技に参加した場合、成績が表示されませんのでご注意下さい。
※また、計測タグを2つ以上装着して走行することを禁止します。
- ③ スタートは先着順に整列し、バイク先導によるローリングスタートで競技を開始します。選手集合場所から係員の指示に従ってコースに移動して下さい。**※但し、安全上ゼッケン順に整列する場合があります。**
- ④ 競技中、参加者は他の参加者を追い抜く場合、原則的に**左側**から追い抜くものとします。
- ⑤ コース走行中、自分の走行ラインを斜めに変更する場合、必ず変更する側の後方確認を行い、安全であるか確認することを義務付けます。
- ⑥ 競技中および試走時間中にコースを逆走することは安全管理上一切禁止します。
- ⑦ 競技者は、ボトル、スペアタイヤ、修理用具等を携帯できますが、ガラス容器その他危険物を携帯してはいけません。なお、携帯したものをコース上およびその周辺に破棄する事を禁止します。
- ⑧ 走行中の携帯電話・無線機・トランシーバーの使用、携帯プレーヤー等で音楽を聴きながらの走行は禁止です。ビデオ・動画撮影は高速走行に耐える強度のアタッチメントを必ず使用し、走行中の操作は一切禁止とします。**※大会主催者が認めた場合を除いて、営利を目的とした動画および写真撮影を禁止します。**
- ⑨ 競技中、審判員および医務員から競技の中止を指示された場合の他、先頭者からある一定の距離もしくは時間が経過した選手は競技を中止し、速やかにコースアウトして下さい。その他、割り込みや斜行などの走路妨害、他の競技者を押すなどの危険な行為をした者はコース上から除外します。
- ⑩ ゴール後、選手は逆走せずにそのままコースを走り、第4コーナー（下りきった所）で、一旦停止致します。最終走者通過後、ピットロードからコース外へ退避して下さい。
係員の指示に従いますよう、ご協力をお願い致します。
- ⑪ 競技は参加申込にてエントリーした選手のみが出場できます。なお事前に大会事務局に、参加者変更の連絡を申し出ている場合は、代理出走届を提出の上、代理人の出走を認めます。
- ⑫ 大会開催中、参加者自身の自転車および貴重品等は、各自の責任において管理して下さい。

新型コロナウイルスへの対応

ご来場の皆様とスタッフの健康と安全を考え、
新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた、以下の取り組みにご協力をお願いします。

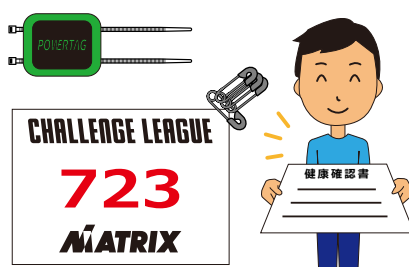
① 分散受付

受付は各種目スタートの
2時間前から30分前まで。



② 健康確認書の提出

ゼッケン / 計測用タグと引き換える
ために、ご記入の上の来場を。



③ マスクの着用

近距離で会話をする際には、
マスクの着用を。



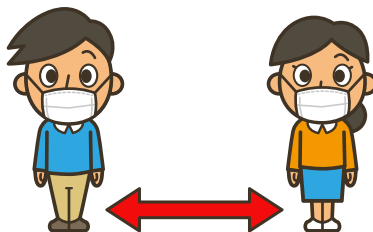
④ 手指の消毒

要所に手指消毒を設置します
ので、こまめなご利用を。



⑤ ソーシャルディスタンス

常にお互いの距離を保つ意識を
もった行動を。



⑥ 内容の変更

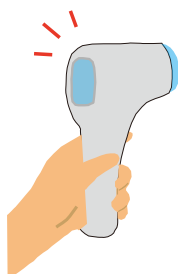
スケジュール等が変更になる場合
がありますので、ご了承ください。



ご来場の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
また大会の安心・安全のため、下記のような取り組みをしております。

① 体調管理

スタッフの健康チェック。
ご来場者の皆様と同様、
大会当日の検温、
手指の消毒を徹底しています。



② 定員削減

3つの密
(密閉・密集・密接)
を少しでも避けるために、
定員を減らして募集しています。



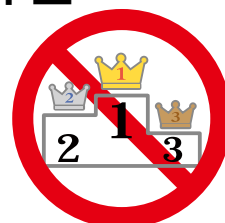
③ ビニールカーテンの設置

受付等にて飛沫防止
ビニールカーテンの設置
をします。※場合によっては、
フェイスシールドになります。



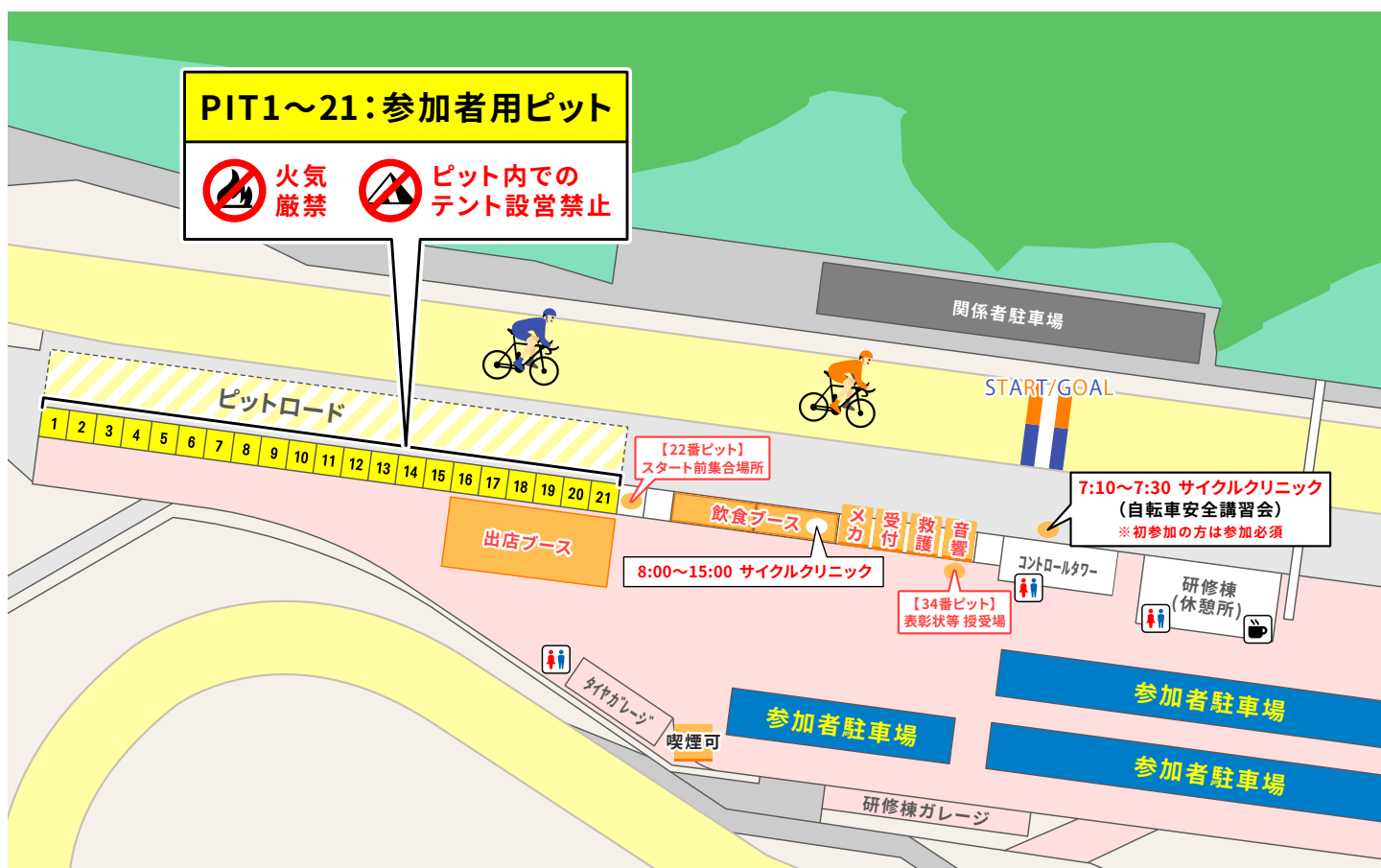
④ 表彰式・抽選会の中止

密集をさけるため、
表彰式・抽選会は行わず、
リザルト発表後、受付にて
表彰状等をお渡しします。



そでがららサマ サイクルロードフェスタ

会場 MAP



駐車場

駐車場は無料です。お互いにマナーを守り、ゴミは各自でお持ち帰りいただきますよう、ご協力をお願い致します。また、駐車場内では物を置いて占有したり、自転車で走り回ったりしないようにお願いします。

場内アナウンス

大会運営上のスケジュール変更のお知らせや、緊急のお呼び出しなどは場内アナウンスを使用します。密回避のため、インフォメーションボードの設置がございませんので、場内アナウンスにご注意の上、速かな対応をお願い致します。

表彰状等授受場

各種目リザルト確定後、入賞対象者には賞状と副賞をお渡しいたします。入賞対象者は34番ピット前にお集まり下さい。 ※後日発送は致しません。

トイレ・休憩所について

トイレは会場内のトイレをご利用下さい。タイヤガレージ横の他に、コントロールタワー/研修棟にもございます。研修棟 1・2 階は冷房の効いた部屋を用意しています。休憩場所としてご利用ください。

出店ブース

大会協賛各社様のブースが立ち並び、各ブランドの完成車、フレーム、パーツ、ウェア、サプリメント、ケミカルなど、様々な自転車関連用品が展示・販売されます。

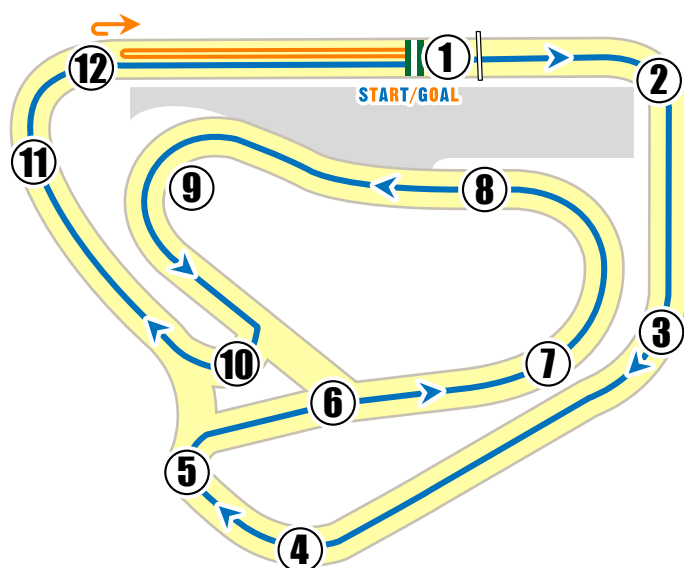
飲食ブース

会場内でお腹が空いた時のために、キッチンカーがやってきます！お食事しながらレース観戦や、走行後の休憩にもご利用下さい。 ※会場内常設のレストランは休業中。

※出店 / 飲食ブースは大会当日の都合により、変更になる場合があります。予めご了承下さい。

そでがらサマ サイクルロードコース

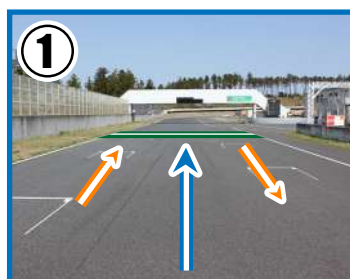
コース概要



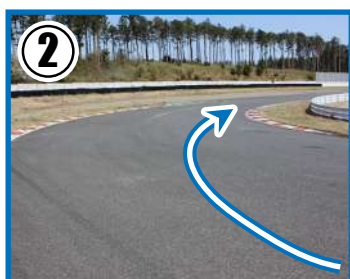
フルコース：1周 2.4km / 直線折返し：0.5km

(アンダー6)

コース幅：最大18m・最小15m



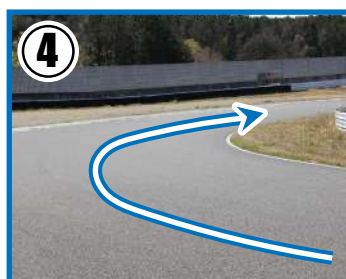
① START/GOAL 地点。
アンダー 6 は直線折り返し。



② 第 1 コーナー。



③ 第 2 コーナー。ここから下り。



④ 第 3 コーナー。



⑤ 第 4 コーナー。



⑥ 上り区間。



⑦ 5・6・7 コーナー。
この辺りから下り。



⑧ S 字コーナー。



⑨ 第 8 コーナー。



⑩ 第 9 コーナー。ヘアピンカーブ。



⑪ 最終コーナー。ピットインはここから。



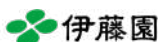
⑫ 最終コーナーを抜けると最後の直線。
右側からの追い越しは絶対に禁止！

ソデガウラサマ サイクルロードフェスタ

トピックス

熱中症対策

会場に来られる皆様の熱中症対策のご準備をお願いします。



伊藤園

自然が好きです。

<https://summer-sodegaura.powertag.jp/info.html>

当日は、株式会社伊藤園様が参加者の皆様にお茶の配布をいたします。
また、研修棟を休憩所として開放しておりますので、ご利用下さい。

チェックリスト

初参加・ビギナーの方は必見！持ち物や自転車の整備、基本的なレースマナー、
当日の流れなどについて、【①事前準備編】【②大会当日編】に分けてチェックリスト形式で
ご紹介しています。チェックシートを是非ご活用ください！

<https://crra.powertag.jp/topics/column/checklist.html>



大会公式 HP

招待選手

“MATRIX POWERTAGは17回目の春を迎えます。

2019、2020、2021年とJプロツアーで個人・チームともに総合優勝し、シーズン3連覇を果たして
連覇記録を更新中。国際的浪花の我道で2022年も覇業へ向けて進撃し続けます。

前置きも言い訳もウンチクもない、バーチャルではなくリアルで語る“実録”が今季のテーマ、
17年目の生々しいマトリックスパワータグに乞うご期待！”

MATRIX POWERTAG Professional cycling team



MC

大会を楽しく華やかに盛り上げてくれるMCは、「相原 希美 (あいはら のぞみ)」さん。

小学3年生～中学3年生まではソフトテニス部に所属し、
団体戦で全国3位に貢献。また、アルペンスキー競技でも活躍、
これまでに北海道、神奈川県代表として国体に6度出場。
大学卒業後に、アナウンサースクールで学び、イベント司会者として
活動を開始、イベント、式典、記者発表会での司会、
地元FMのパーソナリティーとして活躍後、スポーツMCとして
新たなキャリアをスタートさせ、拠点を東京に移し活躍中です。



そでがらふ サア サイクルロードフェスタ

トピックス

メカニック サービス



会場に到着してからマシントラブルが発生した、そんな時はメカニックサービスをご利用下さい。修理に必要な部品がない場合もありますので、必ず事前に点検、整備を済ませてからご来場下さい。メカニック担当は、メリダジャパンから添田英雄さんです。チームミヤタメカニックとして活動し、TEAM LAMPRE-MERIDA, BAHRAIN-MERIDA PRO CYCLING TEAM来日時には、チームメカニックサポートをしています。メカトラブル等でお困りの際にはお気軽にMERIDAメカニックブースまでお越しください。

時間：7:00～16:00 場所：31番ピット内



サイクルクリニック 特別講師

サイクルロードレースのなんでも相談室。**今さら聞けない**、普段から疑問に思っていることや、聞いたらずかしいななんてことを、何でも相談・質問してください。分かる限りのことを教えてくれます！

時間：8:00～15:00 場所：30番ピット内

試走時間の10分前からは注意事項等を確認してから、一緒に試走もできます（各20分間）。今回の講師は **吉井 功治** さんです。

試走② 10:10～10:30

試走③ 11:30～11:50

試走④ 12:35～12:55

試走⑤ 14:35～14:55



プロフィール：

大学3年時に自転車競技を開始する。ロードとトラック競技をメインに活動。

1999年UCIトラック世界選手権15位(ポイントレース) 競技引退後、

スイスのUCI(世界自転車連合)での2ヵ月間の研修に参加。

UCI公認コーチ資格を取得。

QNリーグ

2020年4月より発足した、

女子自転車リーグ「クイーン・リーグ＝Qリーグ」、

ジュニア自転車リーグ「ニュー・エイジ・リーグ＝Nリーグ」。

その最大の目玉である「リーグポイント」をランキング化し、

今、活躍している選手を分かりやすくするよう「リーグ制度」

を設立し、運営しています。



事務局 連絡先

〒273-0011 千葉県船橋市湊町3-6-10 アソルティ湊町102 (株)マトリクス内
サイクルロードレース協会 (CRRA) 東日本事務局

TEL:047-407-1210 (平日10時～17時) FAX : 047-407-1198

Mail : crra-east@powertag.jp